

**GS Exten 1**

Unsere Essensauswahl der 22. KW 29.05.2023 - 02.06.2023



<b>Mittwoch</b>	Menü 2 <i>vegetarisch</i> Milchreis mit Zimt und Zucker	Unsere Empfehlung (DGE) Gebratenes Tilapiafilet mit Reis und Rahmsauce, dazu Möhrensalat	Dessert Kirschquark	Allergie frei siehe*	Tilapiafilet (Natur) mit Reis und Tomatensauce, PaprikagemüseObst
-----------------	---	---	------------------------	----------------------	---



<b>Donnerstag</b>	Unsere Empfehlung (DGE) Schwenkkartoffeln mit Kräuterquark und Rohkost Paprika	Dessert Obst	Allergie frei siehe*	Hähnchenbrustfilet mit Salzkartoffeln, Bratensoße und Kohlrabi(Bio)Obst
	<b>Freitag</b>	Unsere Empfehlung (DGE) Spaghetti mit Basilikumsoße und Gurkensalat	Dessert Maracuja Joghurt	Allergie frei siehe* Putensteak mit Bratkartoffeln und Brokkoli(Bio)Obst


**Wir wünschen euch eine schöne Woche!**

