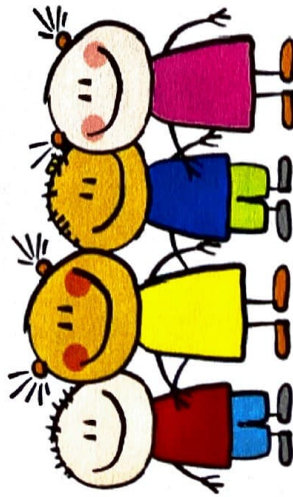


GS Exten 1

Unsere Essensauswahl der 23. KW 05.06.2023 - 09.06.2023



Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*	
Voilkornnudel mit Paprikarahmsauce dazu Brechbohnsalat (Bio)	Obst	Hühnertopf mit Reis und Gemüse (Möhren, Blumenkohl) Obst	



Dienstag	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*
	Bio Gemüselasagne (Möhren, Rote Linsen, Sellerie, Porree), dazu Möhrensalat	Blaubeerquark	Putengeschneizeltes mit Salzkartoffeln und Brokkoli (Bio)Obst
Mittwoch	Menü 1 Penne Nudeln mit Kräutersoße ,dazu Mais-Bohnsalat	Unsere Empfehlung (DGE) Nudelauf mit Wildlachs und (Bio) Blattspinat	Dessert Obst
			Allergie frei siehe* Tilapiafilet (Natur) mit Bratkartoffeln und PaprikagemüseObst

Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*	
Hähnchenbrustfilet in Rahmsauce mit Salzkartoffeln und Möhregemüse (Bio)	Vanille mousse	Hähnchenbrustfilet mit Reis, dunkle Soße und Möhregemüse (Bio)Obst	

Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert	Allergie frei siehe*	
Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen, dazu Bio Sommergemüse (Brokkoli, Kohlrabi, Möhre) und Käsesoße	Orangenjoghurt	Kartoffel- Rinderhack- Pfanne mit Paprika, Zucchini und BrokkoliObst	

Wir wünschen euch eine schöne Woche!

