

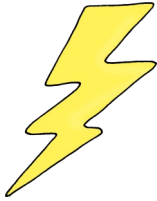
Wichtige Tipps für den sicheren Umgang mit Handy & Internet



☒ So schützt du dich

- **Frag immer zuerst** einen Erwachsenen, bevor du neue Apps nutzt.
- Nutze **passende** Suchmaschinen für Kinder:
Blinde Kuh oder Frag Finn
 - es gibt viele **Lügen** im Internet
- Benutze **starke** Passwörter (mindestens 8 Zeichen, nicht dein Name!).
- Gib **keine** persönlichen Daten preis (kein voller Name, Adresse oder Telefonnummer)
- Fotos **nur** mit Erlaubnis - von dir und anderen.
- Sei **freundlich** im Internet
 - so wie im echten Leben.
- **Mach Pausen** vom Bildschirm
 - Augen und Kopf brauchen Erholung.





Gefahren im Internet Was du wissen musst



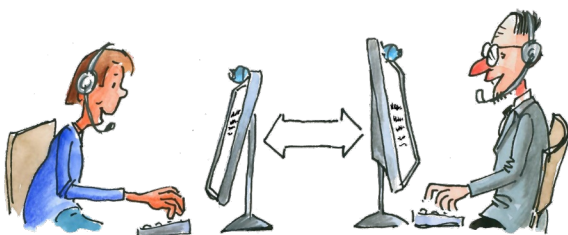
⚠ Achtung vor ...

- Falschen Personen
 - man weiß online nie genau, wer wirklich dahinter steckt.
- Absichtlichen Lügen
 - nicht alles im Internet stimmt!
- Gemeinen Nachrichten (Cybermobbing)
 - niemand darf dich online ärgern oder beleidigen.
- Kostenfallen
 - manche Spiele wollen Geld, obwohl es nicht so aussieht.
- Schädlichen Dateien
 - niemals unbekannte Anhänge öffnen.



⊘ Das solltest du niemals tun:

- Deinen vollen Namen eingeben.
- Deinen Wohnort oder die Schule nennen.
- Fotos von dir oder anderen verschicken
- Mit Fremden chatten.
- Etwas anklicken, das dir komisch vorkommt.





Was tun, wenn etwas komisch oder unangenehm ist?



- Hol dir sofort Hilfe
Sprich mit Mama, Papa, Lehrer*innen oder anderen Vertrauenspersonen.
- Mach Screenshots, wenn dich jemand online ärgert.
- Beende die App/Wifi, wenn du Angst bekommst.
- Du bist nie schuld, wenn dir jemand etwas Gemeines schreibt!



👍 So nutzt du das Internet richtig und clever

- Für Hausaufgaben und zum Üben tolle und kinderfreundliche Seiten benutzen
(z. B. kinderfreundliche Lernseiten wie Anton, Antolin oder SchlauesKöpfchen).
- Gemeinsam mit Eltern/ Erwachsenen
- Bewegungspausen machen
- Auch mal das Handy weglegen und spielen gehen!
- Immer lauter stellen? Nein!
- Denk an deine Ohren.
- Handy beim Essen oder Schlafen weglegen.

